



УДК 613.287.1

DOI: 10.35693/2500-1388-2022-7-3-176-178

Тревожность у специалистов в сфере здравоохранения в период пандемии COVID-19

Н.Ю. Кувшинова¹, Л.А. Стрижаков², Н.А. Острякова¹, С.А. Бабанов¹¹ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет»

Минздрава России (Самара, Россия)

²ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет

имени И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет) (Москва, Россия)

Аннотация

Цель — изучить особенности проявления ситуативной тревожности у медицинского персонала, работающего на передовой с заболевшими COVID-19, и медицинского персонала, работающего в других областях медицины, в условиях пандемии коронавируса.

Материал и методы. Опрос и анализ были проведены среди следующих групп: первая группа — медицинские работники COVID-госпиталей, оказывающие медицинскую помощь больным COVID-19 (n=201); вторая группа — медицинские работники многопрофильных стационаров, оказывающие медицинскую помощь по своему основному профилю, работающие в «обычном режиме» и периодически выявляющие пациентов с заболеванием новой коронавирусной инфекцией COVID-19 (n=195); третья группа — медицинские работники амбулаторно-поликлинического звена, оказывающие медицинскую помощь в условиях повышенного эпидемиологического порога по ОРВИ, гриппу и новой коронавирусной инфекции COVID-19 (n=186). В контрольную группу вошли работники инженерно-технических и экономических специальностей, не связанные по профилю деятельности с работой в медицинских организациях (здоровые). Для исследования компонентов ситуативной тревожности у медицинских работников применялась методика «Применение интегративного теста тревожности (ИТТ)»

Результаты. По всем компонентам показатели достоверно значимо были выше в группе медицинских работников COVID-госпиталей по сравнению с другими группами. У медицинских работников COVID-госпиталей преобладает показатель «тревожная оценка перспектив». У медицинских работников многопрофильных стационаров преобладает показатель «астенический компонент».

У медицинских работников амбулаторно-поликлинического звена преобладает показатель «фобический компонент».

Ключевые слова: профессиональное выгорание; медицинские работники.

Конфликт интересов: не заявлен.

Для цитирования:

Кувшинова Н.Ю., Стрижаков Л.А., Острякова Н.А., Бабанов С.А. Тревожность у специалистов в сфере здравоохранения в период пандемии COVID-19. Наука и инновации в медицине. 2022;7(3):176-178. doi: 10.35693/2500-1388-2022-7-3-176-178

Сведения об авторах

Кувшинова Н.Ю. — канд. психол. наук, доцент кафедры педагогики, психологии и психолингвистики.

ORCID: 0000-0003-0780-7336 E-mail: n.yu.kuvshinova@samsmu.ru

Стрижаков Л.А. — д-р мед. наук, профессор кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии, руководитель Центра профессиональной патологии. ORCID: 0000-0002-2291-6453 E-mail: strizhakov_l_a@staff.sechenov.ru

Острякова Н.А. — ординатор кафедры профессиональных болезней и клинической фармакологии имени з.д.н. РФ профессора В.В. Косарева. ORCID: 0000-0001-5459-691X E-mail: kosm-90@mail.ru

Бабанов С.А. — д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой профессиональных болезней и клинической фармакологии имени з.д.н. РФ профессора В.В. Косарева. ORCID: 0000-0002-1667-737X E-mail: s.a.babanov@samsmu.ru

Автор для переписки

Кувшинова Наталья Юрьевна

Адрес: Самарский государственный медицинский университет, ул. Чапаевская, 89, г. Самара, Россия, 443099.

E-mail: n.yu.kuvshinova@samsmu.ru

ИТТ — интегративный тест тревожности; МР — медицинский работник.

Рукопись получена: 19.06.2022

Рецензия получена: 17.07.2022

Решение о публикации принято: 18.07.2022

Anxiety in healthcare workers during the COVID-19 pandemic

Nataliya Yu. Kuvshinova¹, Leonid A. Strizhakov², Nataliya A. Ostryakova¹, Sergei A. Babanov¹¹Samara State Medical University (Samara, Russia)²Sechenov First Moscow State Medical University (Moscow, Russia)

Abstract

Aim — to study the manifestation of situational anxiety symptoms in medical personnel working on the front lines with patients with COVID-19, and medical personnel working in other areas of medicine, in the context of the coronavirus pandemic.

Material and methods. The survey and analysis were conducted among the following groups: Group 1 — medical workers of COVID-19 specialty hospitals providing medical care to patients with COVID-19 (n=201); Group 2 — medical workers of multidisciplinary hospitals providing medical care in their main profile, working in the "normal mode" and periodically identifying patients with the disease of the new coronavirus infection COVID-19 (n=195); Group 3 — outpatient medical workers providing medical care in conditions of an increased

epidemic threshold for SARS, influenza and a new coronavirus infection COVID-19 (n=186). The control group included employees of engineering, technical and economic specialties, not related to the work in medical organizations (healthy). To study the components of situational anxiety in medical workers, the methodology "Use of the Integrative Anxiety Test (ITT)" was used.

Results. For all components, the indicators were significantly higher in the group of medical workers of COVID-19 hospitals compared to other groups. Among healthcare workers in COVID-19 hospitals, the index of "alarming assessment of prospects" prevails. In medical workers of multidisciplinary hospitals, the "asthenic component" indicator prevails. Among outpatient medical workers, the "phobic component" indicator prevails.

Keywords: professional burnout; healthcare workers.

Conflict of interest: nothing to disclose.

Citation

Kuvshinova NYu, Strizhakov LA, Ostryakova NA, Babanov SA. **Anxiety in healthcare workers during the COVID-19 pandemic.** *Science and Innovations in Medicine.* 2022;7(3):176-178. doi: 10.35693/2500-1388-2022-7-3-176-178

Information about authors

Nataliya Yu. Kuvshinova – PhD, Associate professor, Department of Pedagogy, psychology and psycholinguistics. ORCID: 0000-0003-0780-7336
E-mail: n.yu.kuvshinova@samsmu.ru

Leonid A. Strizhakov – PhD, Professor, Chair of Internal medicine, occupational diseases and rheumatology, Head of the Occupational Pathology Center.
ORCID: 0000-0002-2291-6453 E-mail: strizhakov_la@staff.sechenov.ru

Nataliya A. Ostryakova – resident of the Department of Occupational diseases and clinical pharmacology n.a. Honored Scientist of the Russian Federation professor V.V. Kosarev. ORCID: 0000-0001-5459-691X E-mail: kosm-90@mail.ru

Sergei A. Babanov – PhD, Professor, Head of the Department of Occupational diseases and clinical pharmacology n.a. Honored Scientist of the Russian Federation professor V.V. Kosarev.

ORCID: 0000-0002-1667-737X

E-mail: s.a.babanov@samsmu.ru

Corresponding Author

Nataliya Yu. Kuvshinova

Address: Samara State Medical University, 89 Chapayevskaya st., Samara, Russia, 443099.

E-mail: a.v.germanov@samsmu.ru

Received: 19.06.2022

Revision Received: 17.07.2022

Accepted: 18.07.2022

■ ВВЕДЕНИЕ

Коронавирусная болезнь 2019 года (COVID-19) была впервые выявлена в г. Ухане в Китае в декабре 2019 года [1]. Существуют исследования [2, 3, 4], которые подчеркнули сильное влияние пандемии COVID-19 на медицинских работников (МР), в том числе на лиц, принимающих непосредственное участие в лечении пациентов с новой коронавирусной инфекцией. Отмечается, что главные психологические последствия пандемии выражаются в повышенном уровне стресса и тревожности [5]. Под тревожностью, как правило, подразумевают состояние, при котором личность воспринимает ситуации как угрожающие, данное восприятие может быть субъективным, поскольку это неопределенное ощущение надвигающейся опасности [6]. Ощущение страха является основным компонентом тревожности.

■ ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучить особенности проявления ситуативной тревожности у медицинского персонала, работающего на передовой с заболевшими COVID-19, и медицинского персонала, работающего в других областях медицины, в условиях пандемии коронавируса.

■ МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Исследование выполнено на кафедре профессиональных болезней и клинической фармакологии имени заслуженного деятеля науки РФ профессора В.В. Косарева Самарского государственного медицинского университета и в отделении профпатологии Самарской медико-санитарной части №5 Кировского района.

Опрос и анализ были проведены среди следующих групп: первая группа – МР COVID-госпиталей, оказывающие медицинскую помощь больным COVID-19 (n=201); вторая группа – МР многопрофильных стационаров, оказывающие медицинскую помощь по своему основному профилю, работающие в «обычном режиме» и периодически выявляющие пациентов с заболеванием новой коронавирусной инфекцией COVID-19 (n=195); третья группа – МР амбулаторно-поликлинического звена, оказывающие медицинскую помощь в условиях повышенного эпидемического порога по ОРВИ, гриппу и новой коронавирусной инфекции COVID-19 (n=186). В контрольную группу вошли работники инженерно-технических и экономических специальностей, не

связанные по профилю деятельности с работой в медицинских организациях (здоровые). Для исследования компонентов ситуативной тревожности у МР применялась методика «Применение интегративного теста тревожности (ИТТ)» [7]. При статистической обработке достоверность различий определялась при помощи однофакторного дисперсного анализа (ANOVA) с последующими межгрупповыми сравнениями по критерию Dunnett. Обработка полученных данных проводилась с использованием статистического пакета Statistica фирмы StatSoft (USA).

■ РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

После обработки результатов анкетирования МР нами проведены оценка и анализ показателей ситуативной тревожности.

По всем компонентам показатели достоверно значимо были выше в группе медицинских работников инфекционных госпиталей, оказывающих медицинскую помощь больным новой коронавирусной инфекцией COVID-19 (работающих в «красной зоне»), по сравнению с другими группами.

У медицинских работников инфекционных госпиталей, оказывающих медицинскую помощь больным новой коронавирусной инфекцией COVID-19 (работающих в «красной зоне»), преобладает показатель «тревожная оценка перспектив» – проекция страхов не на текущее положение дел, а на перспективу, общая озабоченность будущим на фоне повышенной эмоциональной чувствительности. Распространение инфекционных заболеваний обладает уникальной способностью разжигать страх, тревогу и массовую истерию. Высокая степень неопределенности вокруг COVID-19 делает невероятно трудной оценку риска, который он представляет. Это создает множество социальных проблем, создает тревогу в отношении будущего. Энн Римуан, профессор Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе, пишет: «Это новый вирус, новый для человечества, и никто не знает, к чему он приведет» [8]. Медицинские работники COVID-госпиталей, вступая в тесный контакт с новым вирусом, подвергаются травмирующим психологическим воздействиям, таким как смерть пациентов и коллег, этические и юридические проблемы, а также принятие травмирующих или критических решений. При этом отсутствие четкой информации или ложная информация заставляют медицинских работников

	Медицинские работники COVID-госпиталей	Медицинские работники многопрофильных стационаров	Медицинские работники амбулаторно-поликлинического звена	Контрольная группа	p	pa-b	pa-c	pb-c
Эмоциональный дискомфорт	5,97±0,12 pa-10≤0,001	3,96±0,12 pb-10=0,399	4,7±0,10 pc-10≤0,001	3,67±0,11	≤0,001	≤0,001	≤0,001	≤0,001
Астенический компонент	6,25±0,10 pa-10≤0,001	4,91±0,14 pb-10=0,05	5,32±0,07 pc-10≤0,001	3,81±0,12	≤0,001	≤0,001	≤0,001	≤0,001
Фобический компонент	5,60±0,10 pa-10≤0,001	4,28±0,12 pb-10≤0,001	6,26±0,07 pc-10≤0,001	3,51±0,12	≤0,001	≤0,001	≤0,001	≤0,001
Тревожная оценка перспектив	6,87±0,10 pa-10≤0,001	4,49±0,12 pb-10=0,003	5,63±0,08 pc-10≤0,001	3,88±0,13	≤0,001	≤0,001	≤0,001	≤0,001
Социальная защита	6,38±0,11 pa-10≤0,001	4,28±0,11 pb-10=0,003	5,69±0,14 pc-10≤0,001	4,06±0,10	≤0,001	≤0,001	≤0,001	≤0,001
Общий уровень тревожности	6,22±0,11 pa-10≤0,001	4,18±0,11 pb-10=0,056	5,34±0,07 pc-10≤0,001	3,72±0,12	≤0,001	≤0,001	≤0,001	≤0,001

Примечание: pa – МР COVID-госпиталей; pb – МР многопрофильных стационаров; pc – МР амбулаторно-поликлинического звена; 10 – контрольная группа.

Таблица 1. Показатели компонентов ситуативной тревожности у медицинских работников COVID-госпиталей, медицинских работников многопрофильных стационаров и медицинских работников амбулаторно-поликлинического звена

Table 1. Indicators of situational anxiety components in medical workers of COVID-19 hospitals, medical workers of multi-functional hospitals and medical workers of outpatient clinics

представлять худшее, что усугубляет их беспокойство о будущем.

У медицинских работников стационаров, оказывающих медицинскую помощь по своему основному профилю, работающих в «обычном режиме» и периодически выявляющих пациентов с COVID-19, преобладает показатель «астенический компонент». Повышенный показатель «астенический компонент» свидетельствует о преобладании в структуре тревожности усталости, расстройств сна, вялости, пассивности и быстрой утомляемости.

У медицинских работников амбулаторно-поликлинического звена, оказывающих медицинскую помощь в условиях повышенного эпидемического порога по ОРВИ, гриппу и новой коронавирусной инфекции COVID-19, преобладает показатель «фобический компонент», отражающий наиболее специфический фактор в структуре тревоги – тревожность. В картине эмоционального фона с пиком по данной шкале преобладают ощущения непонятной угрозы, неуверенности в себе, собственной бесполезности.

По всей вероятности, это связано с тем, что данная ситуация являлась стрессовой сама по себе из-за высокой контагиозности и тяжелого течения заболевания. Поэтому у медицинского персонала амбулаторно-поликлинического звена возникает особый страх заразиться от пациентов. Медицинские работники амбулаторно-поликлинического звена опасаются и за собственное здоровье, и за здоровье членов своих семей. Принятые меры контроля также могут усилить «фобический компонент» у медицинских работников амбулаторно-поликлинического звена.

■ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Наиболее уязвимыми в плане развития тревожных состояний в период пандемии новой коронавирусной инфекции являются медицинские работники, которые демонстрируют высокий уровень тревожных реакций на текущую стрессовую ситуацию и являются группой риска в плане развития психических расстройств тревожного спектра.

Дальнейшие исследования должны изучить краткосрочные и долгосрочные психологические последствия пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19 у медицинских специалистов, работающих в специализированных COVID-госпиталях, а также у медицинского персонала амбулаторно-поликлинического и стационарного звеньев. ■

Конфликт интересов: все авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов, требующего раскрытия в данной статье.

ЛИТЕРАТУРА / REFERENCES

- Li Q, Guan X, Wu P, et al. Early Transmission Dynamics in Wuhan, China, of Novel Coronavirus–Infected Pneumonia. *N Engl J Med*. 2020;382:1199–207. doi: 10.1056/NEJMoa2001316 PMID:31995857
- Wu Y, Wang J, Luo C, Qian Y. A comparison of burnout frequency among oncology physicians and nurses working on the frontline and usual wards during the COVID-19 epidemic in Wuhan, China. *J Pain Symptom Manage*. 2020;60:e60–e65. doi: 10.1016/j.jpainsymman.2020.04.008
- Matsuo T, Kobayashi D, Taki F, et al. Prevalence of health care worker burnout during the coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic in Japan. *JAMA Netw*. 2020;3:e2017271. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2020.17271
- Khalafallah AM, Lam S, Gami A, et al. A national survey on the impact of the COVID-19 pandemic upon burnout and career satisfaction among neurosurgery residents. *J Clin Neurosci*. 2020;80:137–142. doi: 10.1016/j.jocn.2020.08.012
- Mental health and psychosocial considerations during the COVID-19 outbreak. Available at: [Mental health and psychosocial considerations during the COVID-19 outbreak \(who.int\)](https://www.who.int/publications-detail/mental-health-and-psychosocial-considerations-during-the-covid-19-outbreak)
- Prikhozhan AM. *Anxiety in children and adolescents: psychological nature and age dynamics*. М., 2000. (In Russ.). [Прихожан А.М. *Тревожность у детей и подростков: психологическая природа и возрастная динамика*. М., 2000].
- Bizyuk AP, Wasserman LI, Iovlev BV. *Application of the Integrative Anxiety Test (ITT): a new medical technology*. СПб., 2005. (In Russ.). [Бизюк А.П., Вассерман Л.И., Иовлев Б.В. *Применение интегративного теста тревожности (ИТТ): новая медицинская технология*. СПб., 2005].
- Kristof N. Let's Remember That the Coronavirus Is Still a Mystery. *The New York Times*. 20 May 2020. Available at: <https://www.nytimes.com/2020/05/20/opinion/us-coronavirus-reopening.html>.